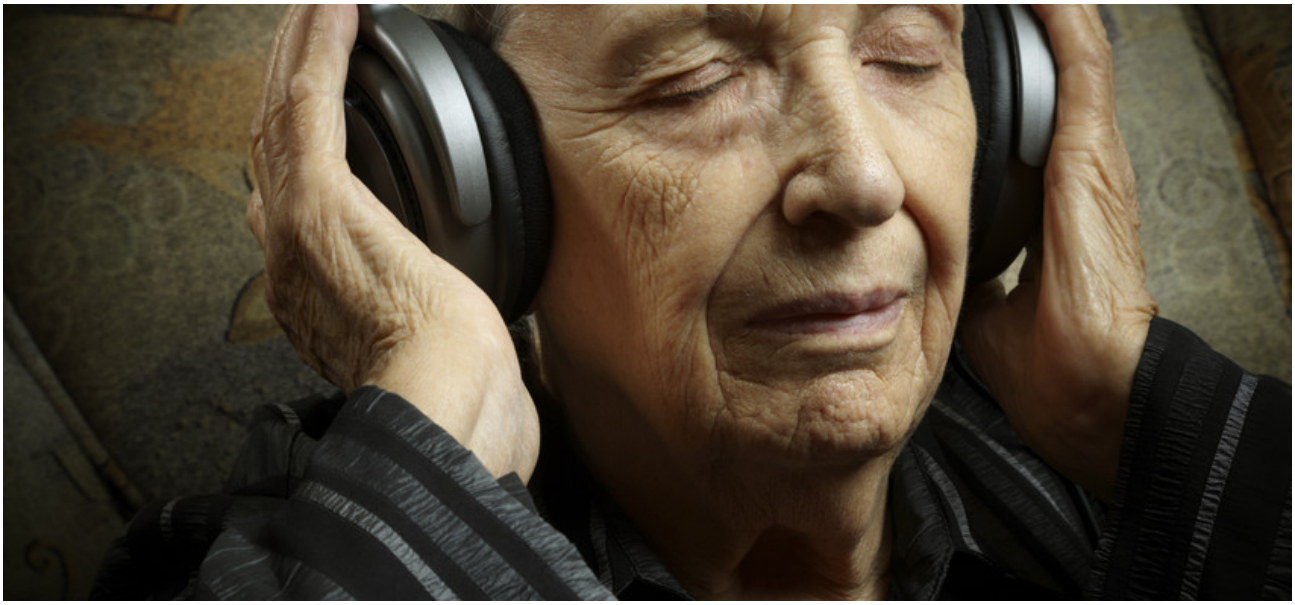
NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Session 3: Lyd

Her kan du hente inspiration til aktiviteter, materialer og links om lyd, udviklet af medlemmer fra vores netværk for CST-gruppeledere. Inspirationen skal ses som et supplement til den danske CST-manual.



Ideer til aktiviteter

Gætte forskellige musikgenre og musikinstrumenter. Rul ned til session 14 på denne side for at finde lydene.

Musik-bingo. Se eksempel her. Du kan finde sangene i Spotify eller anden musikstreamingtjeneste. Sangudvalget tilpasses efter gruppens alder og musiksmag.

Lyt til forskelligt slags musik, brug et stemningshjul. Hvad gør musikken ved dig? Tal videre ud fra dette. Har I særlige minder til bestemte sange? Hvad synes I om musikken i dag? Hvilken betydning har musikken for jer?

Lydquiz med et bredt udvalg af forskellige lyde fra Lydlaboratoriets hjemmeside.

Lave lyde bag en fysisk skærm eller et gardin, hvor deltagerne skal gætte lyden, fx lyden af knuste makroner, nøgler der rasler, en føntørrer m.m.

Gætte dialekter, fx fra Samvirkes hjemmeside.

Dele lyde ind i kategorier med modsætninger, fx skrive på tavlen: Hvad synes du er en rar lyd kontra en ubehagelig lyd? Hvad er beroligende for dig at lytte til, og hvad giver dig masser af energi? Hvilke lyde holder du allermest af? Hvilke lyde kan du ikke holde ud at lytte til?

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Lydbanko, fx med hverdagslyde. Gæt hvilken lyd, der hører til hvilket foto. Kan laves som en fælles gruppeaktivitet. Lyt til eksempler på lydfiler (mp3) nedenfor, og se om du kan finde det tilhørende foto (pdf).

Bål/ild

Cykler

Løber

Spiser vandmelon

Går i vandpytter

Hamrer på træ

Hund drikker vand

Hårtørrer

Kat spinder

Motorcykel

Regnvejr

Sandpapir

Symaskine

Trappegang

Tæller mønter

Vasker op

Senest opdateret: 22. marts 2023