NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Session 8: At være kreativ

Her kan du hente inspiration til aktiviteter, materialer og links om kreativitet, udviklet af medlemmer fra vores netværk for CST-gruppeledere. Inspirationen skal ses som et supplement til den danske CST-manual.

Ideer til aktiviteter

Samle objekter i naturen, fx på stranden, i skoven, eller hvad der er i nærheden.

Male ud fra forskellige genstande, fx fra naturen, som ligger på bordet. Kan kan evt. lytte til afslappende musik imens.

Lave en planche af deltagernes hænder: Tegne rundt om sine hænder på papir, klippe ud, farvelægge dem og klistre dem på stort karton i et mønster, fx som en vifte.

Lav din drømmerejse (individuelt eller i mindre gruppe): Billeder klippes ud af rejsekataloger, limes på karton, tekst skrives med tuscher. Hænges op på væggen. Til sidst præsenterer deltagerne plakaterne for hinanden. Man kan få tilsendt gratis rejsekataloger fra diverse rejsebureauer.

Årstidsbestemte aktiviteter: Udskære græskar, male påskeæg, plante planter.

Lav billedcollage om dit liv (fra reklamer, ugeblade m.m.) og egne tegninger og fortælle hinanden om ens egen collage.

Kigge på billeder af forskellige kunstarter og kategorisere dem efter, hvad man kan lide, efter farver eller lignende.

NATIONALT
VIDENSCENTER
FOR DEMENS

Konkurrence mellem to hold om at bygge et tårn med pasta og skumfiduser eller med plasticbæger og tape. Kriterier i bedømmelsen kan være: Højde, Udseende, Stabilitet, Vandtest.

Senest opdateret: 24. marts 2023