NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Session 14: Gruppespil og quiz

Her kan du hente inspiration til aktiviteter, materialer og links om gruppespil og quiz, udviklet af medlemmer fra vores netværk for CST-gruppeledere. Inspirationen skal ses som et supplement til den danske CST-manual.

Ideer til aktiviteter

Konkurrencer, fx bowling, petanque, havespil.

Banko med præmier.

To hold som gætter med på "Klipfiskerne" (program på TV").

Musikquiz: Du kan selv lave og tilpasse den gruppen, eller man kan købe dem online på diverse hjemmesider. Der findes også gratis musikquizer på P3 og podcast med musikquiz, fx Musikquizzen.

Spil med en eller flere balloner med eller uden fluesmækker.

Quiz om deltagerne: Find på spørgsmål om deltagerne, og lav tre valgmuligheder. Holdet skal gætte, hvad der er det rigtige/de kunne forestille sig. Fx hvad kan ___ lide at lave? Hvad har ____ arbejdet med? Hvad har ____ brugt sin fritid på?

Øvrige ideer ved afholdelse af sidste session

Bruge tid på evaluering med deltagerne og et tilbageblik på alt det, de har oplevet.

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Nogle CST-gruppeledere vælger at tage fotos undervejs og samler det hele i en fotodagbog med beskrivelse af dagens tema, CST-aktiviteterne, forslag til hjemmeopgave og gode ideer til aktiviteter med familien inden for de forskellige temaer. Den kan opdateres løbende, eller de kan få den udleveret til sidst.

Overvej om deltagerne skal have et diplom med tak for deres deltagelse.

Senest opdateret: 24. marts 2023