NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Tillægsmoduler om seksualitet, samliv og demens

Her kan du finde undervisningsmaterialer og -manualer til to tillægsmoduler om seksualitet, samliv og demens. Modulerne fungerer som et supplement til fælleskurset og kurserne for pårørende.

Modul 1 er et supplement til kurset *Livet med demens.*

Modul 2 er et supplement til kurserne *Livet med demens i eget hjem* og *Livet med demens i plejebolig.*

Manual til underviseren

Manualen indeholder to undervisningsmoduler – et om seksualitet, samliv og demens for både personen med demens og dennes partner – og et modul udelukkende for ægtefæller og partnere.

I manualen finder du en beskrivelse af modulernes formål, rammer og indhold. Du kan også læse om den pædagogiske tilgang, som ligger til grund for kurset, og om de krav og kompetencer, kurset stiller til dig som underviser.

Undervisningen består af to moduler á henholdsvis 1½ og 2½ timers varighed. Det anbefales, at deltagerantallet er maks. otte til tolv personer af hensyn til muligheden for dialog og spørgsmål.

MANUAL til tillægsmodul: Seksualitet, samliv og demens (pdf)

Modul 1 til personer med demens og pårørende

- Intimitet og seksualitet hele livet, definitioner, rettigheder og viden om seksualitetens betydning for mennesker
- Forandringer af seksualitetens udtryksform gennem livet. Ændringer og udfordringer ved aldring, sygdom og medicinforbrug
- Ændringer i seksualiteten ved demenssygdom – både for personen med demens og partneren
- Åbenhed og rådgivning
- Hvad kan man gøre for at bevare et godt samliv?

Modul 2 til pårørende/partnere

- At bo hver for sig
- Uhensigtsmæssig adfærd
- At vælge ny partner.

Materialer til afholdelse af tillægsmodulerne

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

PowerPoints

Her finder du PowerPoint-præsentationer til brug i undervisningen.

- Tillægsmodul om seksualitet, samliv og demens for personer med demens og partnere
- Tillægsmodul om seksualitet, samliv og demens for partnere og andre pårørende

I undervisningsmanualerne kan du se forslag til, hvornår og hvordan PowerPoints kan anvendes i undervisningen. Du kan frit downloade PowerPoints og efterfølgende redigere i dem, så de tilpasses jeres lokale forhold.

Hæfter til personer med demens

En vejledning til personer med demens om seksualitet og samliv.

Hæfte om seksualitet og samliv til personer med demens (pdf)

Hæfter til pårørende

En guide til pårørende om seksualitet, samliv og demens.

Hæfte om seksualitet, samliv og demens til pårørende (pdf)

Øvelsesark

Her finder du øvelsesark til brug i undervisningen på tillægsmodulet Seksualitet og samliv.

I undervisningsmanualen kan du se forslag til, hvornår og hvordan øvelsesarkene kan anvendes i undervisningen.

Du kan gratis downloade øvelsesarkene her:

Modul 1:

- Øvelsesark – seksualitet og samliv (pårørende)
- Øvelsesark – seksualitet og samliv (personer med demens)

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Samtalekort

Samtalekort om seksualitet og samliv til mennesker med demens og deres pårørende.

Samtalekort til mennesker med demens (pdf)

Samtalekort til pårørende (pdf)

Senest opdateret: 09. maj 2023