NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Kognitiv stimulationsterapi (CST) – Middelfart

Dato
02. oktober 2024
9.30-16.00

Tilmeldingsfrist
28. august 2024

Pris
1.995 kr. (ekskl. moms)

Deltagere
Max. 25

Sted
Hotel Park
Viaduktvej 28
5500 Middelfart

Kognitiv Stimulationsterapi (CST) er en gruppebaseret indsats, som er skræddersyet til mennesker med demens i let til moderat stadie. Det er en struktureret og evidensbaseret metode, som styrker de kognitive funktioner og øger livskvaliteten.

Metoden er skabt af ledende demensforskere i England og er i dag en international anerkendt metode. Mange kommuner i Danmark har taget metoden til sig som en del af den tidlige indsats til mennesker med demens.

En CST-gruppe består af seks til otte deltagere, som mødes fast to gange om ugen i syv uger under ledelse af en CST-gruppeleder. Metoden omfatter et bredt spektrum af forskellige aktiviteter og temaer, som sigter mod at stimulere tænkning, koncentration, hukommelse, sprog m.v.

Hvad får du ud af denne kursusdag?

- Du får viden og kompetencer til at kunne lede en CST-gruppe for mennesker med demens.
- Du bliver introduceret til CST-metoden og dens baggrund.
- Du får mulighed for at reflektere og øve dig sammen med de andre kursister, så du føler dig godt klædt på til at være gruppeleder for en CST-gruppe på din arbejdsplads.

Kurset tager udgangspunkt i den danske CST-manual, som er udarbejdet af VIA University College. Manualen vil blive udleveret på kursusdagen som en del af kursusmaterialet.

Kort tid efter kurset inviteres du til et gratis opfølgende virtuelt møde med hele kursusholdet, hvor du har mulighed for at erfaringsudveksle og sparre med underviseren og de andre kursister om opstart af CST. Derudover tilbyder vi dig et gratis medlemskab i vores landsdækkende netværk for CST- gruppeledere.

Målgruppe

Demenskoordinatorer, ergoterapeuter, fysioterapeuter, psykologer, pædagoger, aktivitetsmedarbejdere, som har erfaring med gruppeaktiviteter for mennesker med demens i let til moderat stadie, fx i dagcentre, rådgivnings- og aktivitetscentre.

KURSUSBESKRIVELSE
Kognitiv stimulationsterapi (CST)

Hent kursusbeskrivelsen her

PROGRAM

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Kognitiv stimulationsterapi (CST)

Hent programmet her

Ulla Vidkjær Fejerskov
Uddannelseskonsulent

Ulla Vidkjær Fejerskov er uddannelseskonsulent ved Nationalt Videnscenter for Demens. Hun er uddannet ergoterapeut, har en diplomuddannelse i demens (SocD) og en Master i Voksnes Læring og Kompetenceudvikling. Som underviser har Ulla Vidkjær Fejerskov særlig interesse for meningsfulde aktiviteter til mennesker med demens og støtte til pårørende. Ulla har tidligere arbejdet som demenskoordinator og udviklingskonsulent i kommunalt regi. Ulla er certificeret og godkendt som international CST-underviser af Dr. Aimee Spector, University College London.

Karen Tannebæk
Educational director, occupational therapy specialist

Oprettet: 19. september 2023