NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Dialogkort til pårørende

Dialogkortene kan bruges til at igangsætte og facilitere samtaler i samtalegrupper for pårørende og på flere af kurserne i Værktøjskassen.

Som en del af Værktøjskassen er der udviklet tre typer dialogkort: *strukturkort, dilemmakort og samtalekort*, som handler om emner med relevans for pårørende til personer med demens. Du kan se i de forskellige manualer, hvordan kortene kan bruges.

De tre typer diaglogkort

Dilemmakort

I pårørendegrupper kan man benytte dilemmakort til at igangsætte dialog. Kortene kan fx bruges på følgende måde:

- Læg dilemmakortene med temasiden opad.
- Lad de pårørende vælge de kort, som de finder mest interessante at tale om.
- Gruppelederen læser kortet op og beder gruppen diskutere, hvordan de hver især tackler dilemmaet derhjemme.

Denne metode kan være god, hvis det er svært for de pårørende i gruppen at tale med hinanden, eller hvis der er en del stilhed. Kortene indeholder tænkte eksempler og kommer derfor ikke så tæt på, som hvis man skal komme med personlige dilemma. Det giver gruppemedlemmerne mulighed for at vælge noget at tale om, som de måske ikke selv tør bringe på banen.

Læs mere om brugen af dilemmakort i manualen.

Download dilemmakort.

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Strukturkort

Følgende strukturkort kan bruges, når gruppelederen skal forklare mødets forløb og afstemme forventninger med gruppen.

1. Kontrakt-fasen
2. Detektiv-fasen
3. Opdagelses-fasen
4. Hvad nu hvis-fasen
5. Komme hjem-fasen
6. Evaluerings-fasen

Gruppelederen kan også vende et kort i løbet af gruppeprocessen og dermed synliggøre, hvor i samtalen man befinder sig. På den måde vil gruppen bruge den nødvendige tid på refleksion og ikke ende i en løsningsfase for hurtigt.

Strukturkortene er udformet frit efter det systemiske spørgehjul af Karl Tomm (Borgmann 2010).

Forslag til spørgsmål, der kan stilles i de seks faser findes i manualen.

Download strukturkort.

Samtalekort

Samtalekortene om seksualitet er målrettet pårørende til personer med demens. Kortene består af citater, der også findes i hæftet om seksualitet, samliv og demens.

Deltagerne kan på skift trække et kort, læse teksten højt og kommentere ud fra egne erfaringer. Det kan give inspiration til dialogen i gruppen. Det kan også være dig som fagperson, der vælger et kort som ramme for samtalen eller som eksempel på et emne.

Download samtalekortene.

Senest opdateret: 19. december 2023