NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Foredragsrække: Diagnosen og tiden efter

Formålet med foredragsrækken er at give personer med demens og deres pårørende grundlæggende viden om demens, så de kan begynde at mestre de forskellige følger af diagnosen, tage stilling til fremtiden og søge hjælp på et informeret grundlag.

Manual til underviseren

I manualen finder du en beskrivelse af foredragsrækkens formål, rammer og indhold. Du kan også læse om den pædagogiske tilgang, som ligger bag, samt krav og kompetencer til dig som underviser.

Formålet med foredragsrækken er at give personer med demens og pårørende grundlæggende viden om demens, så de kan begynde at mestre de forskellige følger af diagnosen, tage stilling til fremtiden og søge hjælp på et informeret grundlag.

MANUAL: Foredragsrække: Diagnosen og tiden efter (pdf)

Foredragsrækken består af tre moduler af hver to timers varighed. Foredragene afholdes med ca. 14 dages mellemrum. Foredragsrækken indeholder følgende dele:

- Velkomst, præsentation og introduktion til foredragene
- Værd at vide om hjernen, demens og medicinsk behandling
- Min hverdag med demens
- Kommunikation, når man har demenssygdom
- Værd at vide om forebyggelse (KRAM-faktorernes betydning ved demens)
- Fremtiden, støtte og hjælpemuligheder

Materialer til foredragsrækken

PowerPoints

Her kan du hente PowerPoint-præsentationer til brug i foredragsrækken.

- Foredragsrække – modul 1: Hjernen og demens/behandling
- Foredragsrække – modul 2: Hverdagen
- Foredragsrække – modul 3: Fremtiden og hjælpemuligheder

I undervisningsmanualen kan du se forslag til, hvornår og hvordan PowerPoints kan anvendes i undervisningen. Du kan frit downloade PowerPoints og efterfølgende redigere i dem, så de tilpasses jeres lokale forhold.

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Film

Her finder du filmklip til brug i foredragsrækken

Du kan også finde filmklippene i PowerPoint-materialet. I undervisningsmanualen kan du se forslag til, hvornår og hvordan hver film kan anvendes i undervisningen.

Hæfter til pårørende

Livet med demens i eget hjem (pdf)
En guide til pårørende.

Når kommunikationen svigter (pdf)
Inspiration til pårørende til mennesker med demens.

Psykologiske udfordringer og reaktioner (pdf)
Til pårørende til mennesker med demens.

Når du skal handle på en anden persons vegne (pdf)
En guide til pårørende.

Når mennesker med demens bliver indlagt på sygehus (pdf)
Gode råd til, hvordan I sammen kan forberede jer på en indlæggelse på sygehus.

Hæfte til personer med demens

Når hukommelsen svigter (pdf)
Her kan du finde redskaber og gode råd til kommunikation og aktiviteter i hverdagen med demens.

Sikkerhed og tryghed i hverdagen (pdf)
Her kan du finde redskaber og gode råd til at skabe sikkerhed og tryghed i hverdagen med demens.

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Fakta-ark

Brug gerne disse fakta-ark i din undervisning til mennesker med demens og pårørende. I manualerne kan du se forslag til, hvornår og hvilke fakta-ark du kan anvende i undervisningen.

Fakta-ark kan downloades gratis (pdf) til at dele ud til mennesker med demens og pårørende. Fakta-arkene beskriver kort de hyppigste demenssygdomme, symptomer, medicinsk behandling, pleje og omsorg. Udvalgte fakta-ark findes også på engelsk, urdu, arabisk, polsk, farsi, tyrkisk og serbisk/kroatisk/bosnisk.

Dag 1:

- Hvad er demens?
- Demens – Hvordan stilles diagnosen?
- Alzheimers sygdom
- Vaskulær demens
- Lewy body demens
- Frontotemporal demens
- Frontotemporal demens med ændringer i adfærd
- Hukommelse og demens
- Talebesvær
- Svigtende sygdomserkendelse
- Lev sundt med demens

Dag 2:

- Hjælp og støtte efter diagnosen
- Et aktivt liv med demens
- Hjælpemidler

Se alle fakta-ark her

Senest opdateret: 04. september 2020