NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Tiden i hjemmet

Her kan du finde manualer, undervisningsmaterialer og samtalegrupper om tiden i hjemmet. Du kan anvende materialerne til at undervise og rådgive voksne pårørende til personer med demens, der bor i eget hjem.

Her kan du danne dig et overblik over indhold og materialer til Tiden i hjemmet. Materialerne kan downloades gratis eller købes i vores webshop. Du kan downloade og redigere i PowerPoint-præsentationerne, så de tilpasses til målgruppen og til din kommune.

Indhold og materialer om tiden i hjemmet

Pårørendekursus: Livet med demens i eget hjem

Formålet med kurset er at give pårørende større viden om demens og om, hvordan de kan fremme positivt samvær og kommunikationen med mennesker med demens. Desuden kan pårørende på kurset få redskaber og strategier til at mestre deres situation som pårørende.

Materialer: Manual, PowerPoints, film, fakta-ark, øvelsesark og hæfter.

Læs mere: Pårørendekursus: Livet med demens i eget hjem

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Samtalegrupper for pårørende: Mit liv som pårørende

Formålet med samtalegrupper er at give pårørende mulighed for at indgå i et fællesskab med andre i samme situation hvor de kan dele tanker, følelser og erfaringer om de forskellige aspekter af livet med demens. En samtalegruppe kan styrke deltagernes mestringsevne og handlekompetencer i forhold til egen sundhed, livskvalitet og det at være pårørende til en nærtstående med demens.

Der skelnes mellem tre forskellige samtalegrupper med hvert deres formål og målgruppe: sorg- og krisegruppe, pårørendegruppe og netværksgruppe.

Materialer: Manual, dilemmakort og strukturkort.

Læs mere: Samtalegrupper for pårørende: Mit liv som pårørende

Tillægsmodul: Seksualitet, samliv og demens

Manualen *Seksualitet, samliv og demens* indeholder et forslag til to undervisningsmoduler for pårørende om seksualitet, samliv og demens.

- Modul 1 henvender sig både til personer med let demens og til pårørende.
- Modul 2 henvender sig kun til pårørende.

Materialer: Manual, PowerPoints, fakta-ark, øvelsesark, hæfter og samtalekort.

Læs mere: Tillægsmoduler: Seksualitet, samliv og demens

Tillægsmodul: Den sidste tid og tiden efter

Pårørendekurset *Den sidste tid og tiden efter* indeholder forslag til to undervisningsmoduler. Et om den sidste tid og livets afslutning og et om tiden efter dødsfaldet, hvor den/de pårørende skal leve med sorgen og prøve at finde ny mening og nyt indhold i livet.

Materialer: Manual, PowerPoints, film, fakta-ark, øvelsesark og hæfter

Læs mere: Tillægsmoduler: Den sidste tid og tiden efter

Senest opdateret: 17. september 2020