NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Tiden i plejebolig

Her kan du finde manualer, undervisningsmaterialer og samtalegrupper målrettet tiden i plejebolig. Du kan anvende materialerne til at undervise og rådgive voksne pårørende til personer med demens, der bor i plejebolig.

Her kan du danne dig et overblik over indhold og materialer til Tiden i plejebolig. Materialerne kan downloades gratis eller købes i vores webshop. Du kan downloade og redigere i PowerPoint-præsentationerne, så de tilpasses til målgruppen og til din kommune.

Indhold og materialer om tiden i plejebolig

Pårørendekursus: Livet med demens i plejebolig

Formålet med kurset er at give pårørende større viden om demens og om, hvordan de kan fremme positivt samvær og kommunikationen med mennesker med demens i svær grad. Desuden kan pårørende på kurset få redskaber og strategier til at mestre deres situation som pårørende.

Materialer: Manual, PowerPoints, film, fakta-ark, øvelsesark og hæfter

Læs mere: Pårørendekursus: Livet med demens i plejebolig

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Samtalegrupper for pårørende

Formålet med samtalegrupper er, at pårørende får mulighed for at indgå i et fællesskab med andre i samme situation, hvor de kan dele tanker, følelser og erfaringer om de forskellige aspekter af livet med demens. En samtalegruppe giver mulighed for at styrke deltagernes mestringsevne og handlekompetencer i forhold til egen sundhed, livskvalitet og det at være pårørende til en nærtstående med demens.

Der skelnes mellem tre forskellige samtalegrupper med hvert deres formål og målgruppe: sorg- og krisegruppe, pårørendegruppe og netværksgruppe.

Materialer: Manual, dilemmakort, strukturkort

Læs mere: Samtalegrupper for pårørende

Tillægsmodul: Den sidste tid og tiden efter

Pårørendekurset *Den sidste tid og tiden efter* indeholder forslag til to undervisningsmoduler. Et om den sidste tid og livets afslutning og et om tiden efter dødsfaldet, hvor den/de pårørende skal leve med sorgen og prøve at finde ny mening og nyt indhold i livet.

Materialer: Manual, PowerPoints, film, fakta-ark, øvelsesark og hæfter

Læs mere: Tillægsmodul: Den sidste tid og tiden efter

Tillægsmodul: Seksualitet, samliv og demens

Manualen *Seksualitet, samliv og demens* indeholder et forslag til to undervisningsmoduler for pårørende om seksualitet, samliv og demens.

- Modul 1 henvender sig både til personer med let demens og til pårørende.
- Modul 2 henvender sig kun til pårørende.

Materialer: Manual, PowerPoints, fakta-ark, øvelsesark, hæfter og samtalekort.

Læs mere: Tillægsmoduler: Seksualitet, samliv og demens

Senest opdateret: 18. september 2020