NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Kursus: Livet med demens

Her kan du hente undervisningsmaterialer og -manualer til kurset Livet med demens. Kurset er målrettet personer med demens samt voksne pårørende.

Manual til underviseren

I manualen finder du en beskrivelse af kursets formål, rammer og indhold. Du kan også læse om den pædagogiske tilgang, som ligger bag kurset samt de krav og kompetencer, som kurset stiller til dig som underviser.

Målgruppen for kurset er mennesker med demens og deres pårørende. Kurset afholdes over 5 gange á 2½ time med ca. 14 dages mellemrum. Kurset kan med fordel afholdes i samarbejde med frivillige eller patientforeninger.

MANUAL: Kursus for mennesker med demens og pårørende: Livet med demens (pdf)

Kurset indeholder følgende dele:

- Velkomst, introduktion til kursusforløbet og præsentationsrunde
- Demenssygdomme, behandling og sundhedsfremme
- Hverdagen med demens
- Kommunikation
- Følelser og forholdet til andre mennesker
- Fremtiden, vigtige beslutninger, rettigheder og jura.

Manual til tillægsmodul

Manualen indeholder to undervisningsmoduler – et om seksualitet, samliv og demens for både personen med demens og dennes partner – og et modul udelukkende for ægtefæller og partnere. Kurset fungerer som et supplement til de øvrige kurser.

MANUAL til tillægsmodul: Seksualitet, samliv og demens (pdf)

Materialer til afholdelse af kurset

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

PowerPoints

Her kan du hente PowerPoint-præsentationer til brug i kurset *Livet med demens*.

- Kursus for personer med demens og pårørende: Modul 1 – Hjernen og demenssygdomme
- Kursus for personer med demens og pårørende: Modul 2 – Hverdagsliv med demens
- Kursus for personer med demens og pårørende: Modul 3 – Kommunikation
- Kursus for personer med demens og pårørende: Modul 4 – Følelser og relationer
- Kursus for personer med demens og pårørende: Modul 5 – Fremtiden, rettigheder og jura

I undervisningsmanualerne kan du se forslag til, hvornår og hvordan de forskellige PowerPoints kan anvendes i undervisningen. Du kan frit downloade PowerPoint-præsentationerne og efterfølgende redigere i dem, så de tilpasses jeres lokale forhold.

Film

Her finder du filmklip til brug i kurset Livet med demens

Filmklippene findes også i PowerPoint-materialet. I undervisningsmanualen kan du se forslag til, hvornår og hvordan hver film kan anvendes i undervisningen.

Hæfter til pårørende

Livet med demens i eget hjem (pdf)
En guide til pårørende om love, regler og muligheder for støtte og hjælp.

Når kommunikationen svigter (pdf)
Inspiration og gode råd til pårørende til mennesker med demens.

Psykologiske udfordringer og reaktioner (pdf)
Til pårørende til mennesker med demens.

Når du skal handle på en anden persons vegne (pdf)
En guide til pårørende til mennesker med demens.

Når mennesker med demens bliver indlagt på sygehus (pdf)
Gode råd til, hvordan I sammen kan forberede jer på en indlæggelse på sygehus.

Seksualitet, samliv og demens (pdf)
En vejledning til partnere til personer med demens.

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Hæfter til personer med demens

Min bog om hverdagen med demens (pdf)
Denne bog er til dig, der for nylig har fået stillet en demensdiagnose i den tidlige fase af sygdomsforløbet.

Når hukommelsen svigter (pdf)
Redskaber og gode råd til kommunikation og aktiviteter i hverdagen med demens.

Sikkerhed og tryghed i hverdagen (pdf)
Her kan du finde redskaber og gode råd til at skabe sikkerhed og tryghed i din hverdag.

Seksualitet og samliv (pdf)
Information og gode råd til dig, der har en demenssygdom.

Hjælpekort til undervisning

Hjælpekort (pdf)
Hjælpekortene er udviklet til Samtalehjulet og kan med fordel bruges i fx gruppearbejde og dialoger i undervisningen.

Vejledning til hjælpekort (pdf)
I denne vejledning kan se en oversigt over hjælpekortene samt de tilhørende ICF-koder og definitioner.

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Øvelsesark

Her finder du alle øvelsesark til brug i undervisningen på kurset Livet med demens. I undervisningsmanualen kan du se forslag til, hvornår og hvordan øvelsesarkene kan anvendes i undervisningen. Du kan downloade øvelsesarkene gratis her:

Modul 2:

- Øvelsesark – Aktiviteter i hverdagen (personer med demens)
- Øvelsesark – Aktiviteter i hverdagen (pårørende)

Modul 3:

- Øvelsesark – Kommunikation (personer med demens)
- Øvelsesark – Kommunikation (pårørende)
- Øvelsesark – Kommunikation fremadrettet (pårørende)

Modul 4:

- Øvelsesark – Ændrede livsbetingelser (personer med demens)
- Øvelsesark – Ændrede livsbetingelser (pårørende)

Modul 5:

- Øvelsesark – Fremtiden (personer med demens)
- Øvelsesark – Fremtiden (pårørende)

Du kan downloade alle øvelsesark til kurset Livet med demens i en samlet pdf her

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Fakta-ark

Her finder du relevante fakta-ark, som du kan dele ud til deltagerne. I manualerne kan du se forslag til, hvornår og hvilke fakta-ark du kan anvende i undervisningen.

Dag 1:

- Hvad er demens?
- Alzheimers sygdom
- Vaskulær demens
- Lewy body demens
- Frontotemporal demens
- Frontotemporal demens med ændringer i adfærd
- Depression og demens
- Hukommelse og demens
- Apati
- Talebesvær
- Svigtende sygdomserkendelse

Dag 2:

- Hjælp og støtte efter diagnosen
- Lev sundt med demens
- Et aktivt liv med demens

Dag 3:

- Talebesvær

Dag 5:

- Hjælp og støtte efter diagnosen
- Hjælpemidler

På Nationalt Videnscenter for Demens findes flere fakta-ark, som frit kan downloades og udleveres til mennesker med demens og pårørende. Nogle af fakta-arkene er oversat til andre sprog.

Se alle fakta-ark her

Senest opdateret: 18. september 2020