NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Samtalegrupper for mennesker med demens

Her kan du finde en manual til planlægning og gennemførsel af samtalegrupper for mennesker med let til moderat demens, der har fået diagnosen inden for det seneste år.

Demenssygdom gør, at både personen med demens og de pårørende har tendens til at deltage mindre i sociale aktiviteter, hvilket har betydning for livskvalitet og helbred.

Derfor er det vigtigt, at personer med demens allerede i den tidlige fase får tilbud om at deltage i fx samtalegrupper med mulighed for at indgå i et fællesskab, udveklse erfaringer, styrke mestringsevne og modvirke isolation.

Gruppesamtalerne tager udgangspunkt i en personcentreret tilgang og kan med fordel etableres i et tværkommunalt samarbejde i fx et rådgivnings- eller aktivitetscenter. Hukommelsesklinikker og privatpraktiserende psykologer anbefels også at oprette samtalegrupper ved behov.

En samtalegruppe bør max bestå af 5-6 deltagere, som mødes med en gruppeleder og eventuelle frivillige en gang om ugen i to timer i otte uger.

Samtalegrupper kan tilbydes som selvstændigt forløb eller som opfølgning på kurset *Livet med demens*.

MANUAL: Samtalegrupper for mennesker med let til moderat demens: Tiden efter diagnosen (pdf)

Forslag til materialer til samtalegruppen

- Samtalehjulet (pdf)
- Hjælpekort til samtalehjulet (pdf)
- Vejledning i hjælpekort (pdf)
- Samtalekort (pdf)
- Min bog om hverdagen med demens (pdf)
- Hæfte: Når hukommelsen svigter (pdf)
- Hæfte: Seksualitet og samliv (pdf)
- Film: Mit liv med demens (pdf)

Senest opdateret: 18. september 2020