NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Pårørendekursus: Livet med demens i eget hjem

Her kan du hente undervisningsmateriale og -manual til Pårørendekursus om livet med demens i eget hjem. Kurset er målrettet voksne pårørende til personer med demens, der bor i eget hjem.

Manual til underviseren

I manualen finder du en beskrivelse af kursets formål, rammer og indhold. Du kan også læse om den pædagogiske tilgang, som ligger bag kurset samt de krav og kompetencer, som kurset stiller til dig som underviser.

Kursusforløbet varer ca. tre måneder med mødefrekvens hver uge eller hver 14. dag. Kurset består af seks moduler á tre times varighed. Det anbefales, at deltagerantallet er 10-12 pårørende af hensyn til gruppedynamikken og undervisernes muligheder for at være nærværende i forhold til alle kursister.

MANUAL: Pårørendekursus om livet med demens i eget hjem (pdf)

MANUAL til tillægsmodul: Seksualitet, samliv og demens (pdf)

Kurset består af følgende moduler:

1. Viden om demens
2. At se det hele menneske
3. Hverdagsliv med demens
4. Nye måder at være sammen på
5. At være pårørende
6. Plan for fremtiden

Materialer til afholdelse af kurset

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

PowerPoints

Her finder du PowerPoints-præsentationer til brug i undervisningen til pårørendekurset *Livet med demens i eget hjem*.

- Modul 1 – Viden om demens
- Modul 2 – At se det hele menneske
- Modul 3 – Hverdagsliv med demens
- Modul 4 – Nye måder at være sammen på
- Modul 5 – At være pårørende
- Modul 6 – Plan for fremtiden

I undervisningsmanualen kan du se forslag til, hvornår og hvordan PowerPoints kan anvendes i undervisningen. Du kan frit downloade PowerPoint-præsentationerne og efterfølgende redigere i dem, så de tilpasses jeres lokale forhold.

Film

Her finder du filmklip, som du kan anvende i undervisningen til pårørendekurser

Du kan også finde filmklippene i PowerPoint-materialet. I undervisningsmanualen kan du se forslag til, hvornår og hvordan hver film kan anvendes i undervisningen.

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Hæfter til pårørende

Livet med demens i eget hjem (pdf)
En guide til pårørende om love, regler og muligheder for støtte og hjælp.

Livet med demens i plejebolig (pdf)
En guide til pårørende om love, regler og muligheder for støtte og hjælp.

Psykologiske udfordringer og reaktioner (pdf)
Til pårørende til mennesker med demens.

Når kommunikationen svigter (pdf)
Inspiration og gode råd til pårørende til mennesker med demens.

Når du skal handle på en anden persons vegne (pdf)
En guide til pårørende til mennesker med demens.

Når mennesker med demens bliver indlagt på sygehus (pdf)
Gode råd til, hvordan I sammen kan forberede jer på en indlæggelse på sygehus.

Seksualitet, samliv og demens (pdf)
En vejledning til partnere til personer med demens.

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Øvelsesark

Her finder du alle øvelsesark til brug i undervisningen af pårørendekurset *Livet med demens i eget hjem*. I undervisningsmanualen kan du se forslag til, hvornår og hvordan øvelsesarkene kan anvendes i undervisningen. Øvelsesarkene er oplistet i kronologisk rækkefølge svarende til modulerne.

Du kan downloade øvelsesarkene gratis her:

Modul 1:

- Øvelsesark – Tipskupon – sandt eller falsk
- Øvelsesark – Forandringer

Modul 2:

- Øvelsesark – Livshistorie
- Øvelsesark – Forstå adfærden
- Øvelsesark – Psykologiske behov

Modul 3:

- Øvelsesark – Hjælp og støtte i hjemmet
- Øvelsesark – Udfordringer og løsninger
- Øvelsesark – Meningsfuld hverdag

Modul 4:

- Øvelsesark – Kommunikation
- Øvelsesark – Mine opmærksomhedspunkter
- Øvelsesark – At være sammen om

Modul 5:

- Øvelsesark – Ændrede livsbetingelser
- Øvelsesark – Husk iltmasken
- Øvelsesark – Hvad vil du gerne gøre mere af?

Modul 6:

- Øvelsesark – Plan for fremtiden

Du kan downloade alle øvelsesark til pårørendekurset Livet med demens i eget hjem i en samlet pdf her

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Fakta-ark

Hent relevante fakta-ark, som du kan dele ud til deltagerne. I manualerne kan du se forslag til, hvornår og hvilke fakta-ark du kan anvende i undervisningen.

Dag 1:

- Hvad er demens?
- Alzheimers sygdom
- Vaskulær demens
- Lewy body demens
- Frontotemporal demens

Dag 3:

- Lev sundt med demens
- Et aktivt liv med demens
- Hjælpemidler

På Nationalt Videnscenter for Demens findes flere fakta-ark, som frit kan downloades og udleveres til mennesker med demens og pårørende. Nogle af fakta-arkene er oversat til andre sprog.

Se alle fakta-ark her

Senest opdateret: 18. september 2020