NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Min bog om hverdagen med demens

Denne bog er til dig, der for nylig har fået stillet en demensdiagnose.

Bogen kan med fordel også læses af din familie og dine venner.

Bogen indgår i et kurset om demens, som du kan få tilbudt gennem en hukommelsesklinik eller din kommune. Bogen indeholder emnerne fra kurset i kort form, og der er plads til at besvare spørgsmål og skrive dine egne noter.

Min bog om hverdagen med demens (pdf)

Emnerne er sammensat ud fra tanken om, at:

- al hjælp og støtte skal tage udgangspunkt i hvem du er og hvad der er vigtigt for dig i din hverdag og dine relationer til andre
- åbenhed om demens giver dig og din familie mulighed for at tale om din situation nu og i fremtiden
- samtale om sygdommen giver dig og din familie mulighed for at handle og og få støtte til et bevare de gode ting i live på trods af sygdommen.

Senest opdateret: 18. september 2020