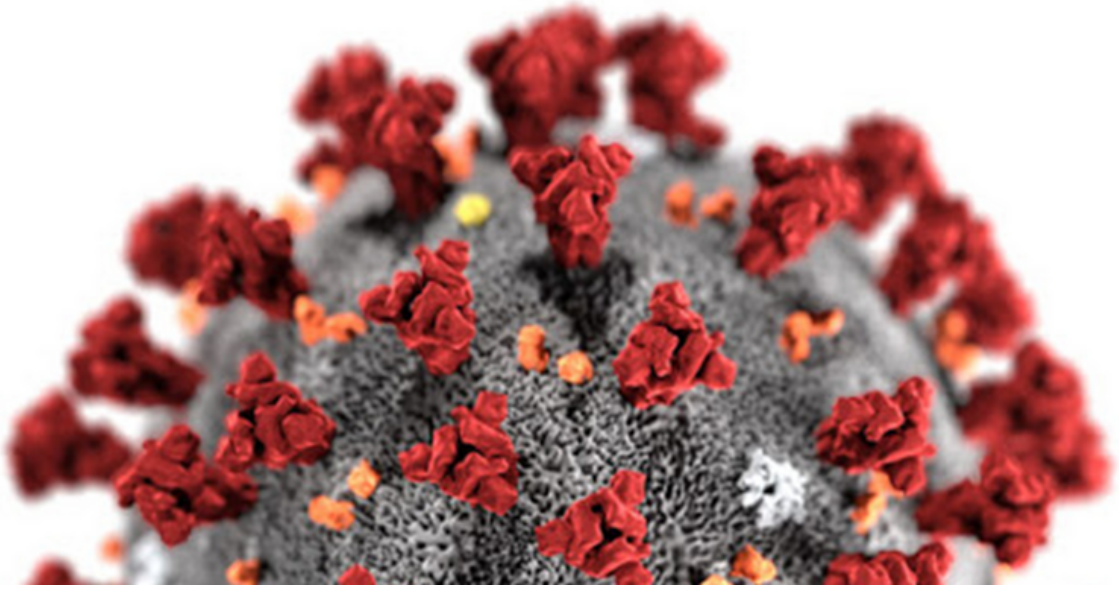
NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

COVID-19 og demens

Mennesker med demens påvirkes i særlig grad under COVID-19-pandemien. De rammes hårdere af en COVID-19-infektion, og forskning viser, at dødeligheden blandt mennesker med en demenssygdom er større.



Herudover medfører de mange restriktioner en række udfordringer for mennesker med demens i form af øget social isolation, ændrede plejemuligheder og begrænsning i forhold til aktiviteter i dagcentre og på plejehjem. Det betyder også en øget risiko for, at den enkelte med demens kan udvikle en udfordrende adfærd og symptomer på depression samt tab af funktionsevne.

For nogle mennesker med demens kan det også være svært at forstå og overholde anbefalinger om social afstand og skærpet håndhygiejne og i det hele taget at passe på sig selv. Det bidrager også til at gøre dem til en særlig sårbar gruppe.

COVID-19-pandemien, og alle de restriktioner den medfører, har derfor sat mange mennesker med demens og deres omsorgsgivere i en svær og presset situation.

Det er individuelt, hvordan og i hvor høj grad mennesker med demens har udfordringer i forhold til COVID-19. Man må derfor altid tilpasse sin støtte og hjælp efter de forudsætninger, personen har, og den situation, som vedkommende står i. Her er en række generelle problemstillinger, som mennesker med demens og deres pårørende kan møde:

- Personen kan have svært ved at overholde de restriktioner, der udstedes af myndighederne for at forhindre smittespredning.

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

- Personen kan have svært ved at tage ansvar for egen sundhed og reagerer derfor ikke på tidlige COVID-19-symptomer.
- Personen får ikke de sædvanlige besøg af familie og netværk og er derfor meget isoleret.
- Personen kan have svært ved at anvende nye kontaktformer, fx teknologiske løsninger.
- Personen har særligt behov for støtte til at bevare strukturen i hverdagen, når restriktioner af forskellig slags bryder ind i hverdagsrutiner.

Herunder kan du finde en række gode råd og anbefalinger til fagpersoner, der arbejder med mennesker med demens og deres pårørende.

Læs mere om COVID-19 og demens:

Samarbejde med pårørende under COVID-19

Kommunikation med mennesker med demens

Brug af værnemidler og demens

COVID-19, demens og sociale relationer

Mennesker med demens og COVID-19-symptomer

Hvad siger forskningen om COVID-19 og demens?

Senest opdateret: 11. november 2020