

Emneoversigt

ARTIKEL

Fysisk træning

Fysisk træning og motion er vigtige elementer i forebyggelse og behandling af demenssygdomme. Indsatser, der omfatter fysisk aktivitet, er ofte...

ARTIKEL

Psykosocial indsats og fysisk træning

Her kan du læse om videncentrets projekter inden for psykosocial indsats og fysisk træning.

ARTIKEL

Fysisk aktivitet og motion

Fysisk aktivitet midt og sent i livet er ifølge befolkningsundersøgelser statistisk set associeret med nedsat risiko for senere udvikling af...

NYHED

18. maj 2020

Fysisk træning gavner kolesterolprofil ved Alzheimer

Et 16-ugers forsøg med moderat til hård fysisk træning til ældre mennesker med Alzheimers sygdom viser, at træning har en...