NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS

Sikkerhed og tryghed i hverdagen

Dette hæfte er henvendt til dig, der for nyligt har fået stillet en demensdiagnose. Hæftet kan også læses af dine pårørende.

Tryghed og sikkerhed i hverdagen er afgørende for at kunne trives. Det gælder for alle mennesker. Når man får en demenssygdom, kan trygheden blive udfordret på grund af de forandringer, som sygdommen medfører, og de tanker man måske gør sig om sygdommen. Trygheden kan også blive udfordret, hvis ens helbred i øvrigt ændrer sig.

Sikkerhed og tryghed i hverdagen (pdf)

I dette hæfte kan du få information og gode råd til forskellige muligheder for en tryg og sikker hverdag i livet med demens.

Det er naturligvis forskelligt fra person til person, hvad der skal til for, at hverdagen opleves tryg og sikker. Vi lever vores liv på forskellige måder. Det er derfor ikke sikkert, at du kan genkende alle de udfordringer, der er beskrevet her i hæftet, og måske du ikke ser behov for at følge alle rådene.

Senest opdateret: 19. januar 2021